

ДРУГИЕ ПРОЕКТЫ

РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ОНКОПСИХОЛОГА

Очная работа:

- Консультации психолога и юриста
- Группы поддержки для пациентов и членов семьи

Информационная поддержка пациентов и повышение медицинской культуры населения:

- Веб-портал
- Печатные материалы, брошюры
- Лекции о здоровом образе жизни и профилактике заболеваний
- Лекции о правах пациента

Поддержка и повышение квалификации специалистов, работающих с онкологическими пациентами:

- Курс повышения квалификации для практикующих психологов «Онкопсихология: психологическая помощь онкологическим больным и их родственникам»
- Методическая поддержка и супервизии
- Лекции и тренинги по профилактике профессионального выгорания для медицинского персонала и специалистов помогающих профессий
- Ежегодные всероссийские съезды онкопсихологов
- Тренинги по эффективной коммуникации с пациентами

«День без болезни»:

- Организация посещения культурных мероприятий и музеев для пациентов
- Оборудование зон отдыха в стационарах

Волонтерский проект:

- На линии работают специально обученные волонтеры с высшим психологическим образованием

Переписка с посетителями веб-портала и страниц в соцсетях:

- Форма обратной связи для вопросов психологу и юристу
- Постоянно обновляющийся список частых вопросов

Нормализация психологического состояния, снижение тревожности, стресса, депрессивных и невротических реакций, связанных с диагнозом, протеканием заболевания и прохождением лечения

Повышение эффективности активной фазы лечения, повышение мотивации к выздоровлению

Повышение качества жизни в случае неблагоприятного развития болезни

Профилактика рецидивов заболевания, повышение ответственности за свое здоровье

Психологическая и социальная реадaptация, улучшение взаимодействия с близкими, конструктивное общение с медицинским персоналом

Ясное Утро

Круглосуточная
поддержка
в борьбе с раком

АНО «Проект СО•действие»
ИНН 7725256250 | ОКВЭД 85.32
8 499 553 04 70

ясноеутро.рф
contact@yasnoeutro.ru

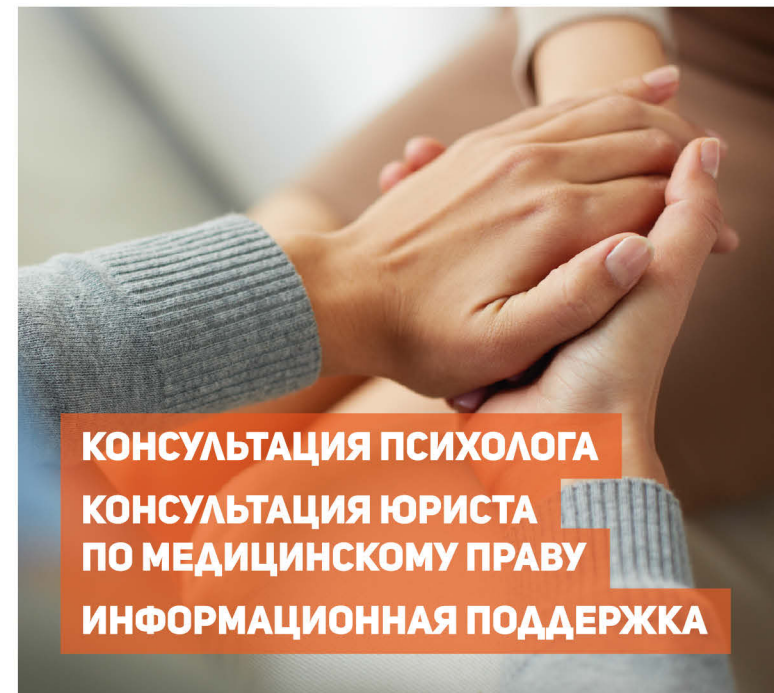


Служба «Ясное утро» финансируется за счет частных пожертвований.

Поддержать нашу работу можно по адресу:
ясноеутро.рф/101

Ясное Утро

Круглосуточная
поддержка
в борьбе с раком



КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА
КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРАВУ
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА

8 800 100 01 91

КРУГЛОСУТОЧНО. БЕСПЛАТНО. АНОНИМНО.

Миссия

Всемерное содействие улучшению положения онкологических и других тяжелых больных и их близких в России через предоставление профессиональной психологической, социальной, юридической, информационной помощи, а также через взаимодействие с органами власти, государственными учреждениями и профессиональными сообществами.

Задачи

Обеспечить поддержку тяжелых больных, инвалидов и их близких, через предоставление бесплатной, широкодоступной и высокопрофессиональной социально-психологической и правовой помощи по круглосуточному телефону горячей линии 8-800-100-0191.

Создать систему работы в очном и дистанционном форматах, позволяющую повысить качество жизни и ее продолжительность для пациентов, инвалидов и людей, перенесших тяжелые заболевания.

Повысить информированность общества о проблемах инвалидов и тяжелобольных людей через распространение легкодоступной и достоверной информации — публикации в прессе, издание печатных материалов и интернет.

Подготовить специалистов-психологов в области поддержки и реабилитации пациентов, перенесших тяжелые заболевания, инвалидов и членов их семей, а также в области профилактики профессионального выгорания у медицинского персонала, работающего с тяжелыми больными.

Горячая линия создана в 2007 году, в 2009 году зарегистрирована как независимая социально-ответственная некоммерческая организация.

Общее количество обслуженных абонентов с 2007 г.	Более 100000
Среднее количество звонков	3000 в месяц
География	180 городов России
Количество волонтеров-психологов на линии	80 человек
Средняя длительность разговора	16 мин
Количество штатных психологов	7 человек

Горячая линия — это:

- **Доступно** (бесплатно, легко, можно из дома)
- **Круглосуточно** (подходит для всех часовых поясов России, не надо дожидаться начала рабочего дня при кризисных ситуациях)
- **Комплексно** (возможность получить консультацию разных специалистов — психолога, юриста по медицинскому праву, социального работника, священника)
- **Анонимно** (сохраняется конфиденциальность абонента)
- **Для всех** (для больных с инвалидностью и без, родственников, друзей, медицинских работников)
- **Профессионально** (все консультанты с высшим профильным образованием и прошли специальную подготовку)

- Как справиться со своими эмоциями и начать активно бороться за свое здоровье?
- Говорить ли близким, знакомым, коллегам о диагнозе?
- Как поддержать больного человека?
- Где найти силы, чтобы справиться с болезнью?
- Не останусь ли я один? Примут ли меня близкие?
- Почему это случилось именно со мной?
- В чем смысл этого испытания и в чем смысл моей будущей жизни?
- Смогу ли я справиться с болезнью?
- Как мне жить дальше?

Юрист горячей линии консультирует абонентов по вопросам, связанным с получением бесплатной медицинской помощи и квот на высокотехнологичную помощь, получения лекарств, инвалидности, льгот, медицинского страхования, а также по вопросам оформления больничного, трудовым вопросам, организации паллиативной помощи и социальной реабилитации.

