

## Опросник для самодиагностики депрессии пациента (PHQ-9)

Для пациента

Как часто за последние 2 недели вас беспокоили следующие проблемы?

	Ни разу	Несколько дней	Более недели	Почти каждый день
Вам не хотелось ничего делать	0	1	2	3
У вас было плохое настроение, вы были подавлены или испытывали чувство безысходности	0	1	2	3
Вам было трудно заснуть, у вас был прерывистый сон, или вы слишком много спали	0	1	2	3
Вы были утомлены, или у вас было мало сил	0	1	2	3
У вас был плохой аппетит, или вы переедали	0	1	2	3
Вы плохо о себе думали: считали себя неудачником (неудачницей), или были в себе разочарованы, или считали, что подвели свою семью	0	1	2	3
Вам было трудно сосредоточиться (например, на чтении газеты или на просмотре телепередач)	0	1	2	3
Вы двигались или говорили настолько медленно, что окружающие это замечали? Или, наоборот, вы были настолько суетливы или взбудоражены, что двигались гораздо больше обычного	0	1	2	3
Вас посещали мысли о том, что вам лучше было бы умереть, или о том, чтобы причинить себе вред	0	1	2	3

РЕЗУЛЬТАТЫ ПО СТОЛБЦАМ: 0    —    —    —

Общая сумма баллов: \_\_\_\_\_



СЛУЖБА «ЯСНОЕ УТРО»  
ВСЕРОССИЙСКАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ОНКОПАЦИЕНТОВ И ИХ БЛИЗКИХ  
8-800-100-0191  
[ЯСНОЕУТРО.РФ](http://ЯСНОЕУТРО.РФ)

Опросник не предназначен для постановки точного диагноза. Необходима консультация со специалистом.  
Разработано Робертом Л. Шпицем (Robert L. Spitzer), Джанет Уилльямс (Janet B.W. Williams), Куртом Кронке (Kurt Kroenke)

## Опросник для самодиагностики депрессии пациента (PHQ-9)

Для врача

Если пациент набрал больше 1 балла, попросите его оценить, насколько трудно ему было работать, заниматься домашними делами или общаться с людьми из-за отмеченных проблем\*:

Совсем не трудно    Немного трудно    Очень трудно    Чрезвычайно трудно

*\*Ответ на этот вопрос не учитывается в итоговом балле.  
Вы можете использовать его для оценки мнения пациента о тяжести нарушений, вызванных его эмоциональным состоянием.*

Интерпретация результатов (по общей сумме баллов):

1-4    Отсутствие или минимальный уровень депрессии

5-9    Легкая депрессия, рекомендована консультация психолога

10-14    Умеренная депрессия, рекомендована консультация психолога, психотерапевта

15-19    Тяжелая депрессия, необходима консультация психотерапевта, психиатра

20-27    Крайне тяжелая депрессия, необходима срочная консультация психиатра



СЛУЖБА «ЯСНОЕ УТРО»  
ВСЕРОССИЙСКАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ОНКОПАЦИЕНТОВ И ИХ БЛИЗКИХ  
8-800-100-0191  
[ЯСНОЕУТРО.РФ](http://ЯСНОЕУТРО.РФ)

Разработано Робертом Л. Шпицем (Robert L. Spitzer), Джанет Уилльямс (Janet B.W. Williams), Куртом Кронке (Kurt Kroenke)